



AKTIV AABENRAA
grund til bevægelse

PROGRAM FOR OKT/NOV

ÅBEN HAL

DATO	SØNDAG 28/10	LØRDAG 03/11	SØNDAG 11/11	SØNDAG 18/11
TID	14:00-16:00	10:00-12:00	12:00-14:00	13:30-15:30
STED	Bov Svømmehal	Tinglev Hallen	Tinglev Svømmehal	Hjordkær Hallen
AKTIVITET	Aqua-fitness for hele familien	Volley for hele familien	Aqua-motion for hele familien	Gymnastik for hele familien
FORENING	Aktiv Aabenraa	Aktiv Aabenraa	Aktiv Aabenraa	HUIF Gymnastik

Læs mere om Åben Hal og tilmelding på www.AktivAabenraa.dk