

STOR TILSLUTNING TIL AQUAHOLD I TINGLEV

I uge 46 åbnede Tinglev svømmehal dørene for holdet "Aquabike og Yoga", som Aktiv Aabenraa har taget initiativ til at udbyde. Halvanden time med cykling i vand, balance og øvelser på boards samt mulighed for fri svømning og sauna.



De næste seks uger er tre hold næsten fuldt besat – men er du hurtig, er der stadig en plads til dig. Hold øje med kommende aktiviteter i det nye år på facebook siden **Aktiv Aabenraa** eller på [hjemmesiden](#).

PRIVAT BOOKING AF HALLER

Vidste du at man som privatperson kan leje Aabenraa Kommunes Haller? Se ledige tider over Conventus og book direkte. Priserne kan du finde lige [her](#).



Mangler i en aktivitet inden julefrokosten, så kan der både spilles badminton, motorikken kan testes på Motorikbanen eller i kan sætte gang i den helt store familie-stafet i hallen.

I Aktiv Aabenraa har vi en vision om at skabe sunde og aktive borgere i moderne og fleksible idrætsfaciliteter.

FRIVILLIGHED I KOMMUNEN

Foreninger mangler frivillige og ønsker du at være en del af et aktivt fælleskab, finder vi en plads til dig.

Aktiv Aabenraa varetager den daglige drift af de kommunale haller, svømmehaller og borgerhuse og vi samarbejder derved med foreningerne i kommunen.

Om du interesserer dig for boldspil, kampsport eller senioridræt er du velkommen til at kontakte Aktiv Aabenraa, og vi vil guide dig videre.



Ring på tlf.: 2113 4666 el. Mail: malsc@aabenraa.dk

PROGRAMMET TIL ÅBEN HAL

UGE 47 TIL UGE 51:



Læs mere om Åben Hal på vores hjemmeside eller tilmeld jer direkte [her](#)!

Alle kan være med!

DATO	LØRDAG 24/11	SØNDAG 02/12	SØNDAG 09/12	LØRDAG 15/12
TID	12 - 14	10 - 12	13 - 15	09 - 15
STED	Fladhøj Hallen	Rødekro Hallen	Tinglev Svømmehal	Hjordkær Hallen
AKTIVITET	Tennis/Bordtennis for hele familien	Floorball for hele familien	Familie-Tons for hele familien	Fodbold for hele familien
FORENING	Rødekro Tennis Klub	Aktiv Aabenraa	Aktiv Aabenraa	HUIF Fodbold og DGI

AKTIV Aabenraa
Skovbrynet 10 · 6230 Rødekro
T. 7376 8910 · E. aktiv@aabenraa.dk

Like os på Facebook
→ **Aktiv Aabenraa**



AKTIV AABENRAA
grund til bevægelse

